MENÚ ESCOLAR OCTUBRE 2023

Cocina Central
CEIP. EL HUMILLADERO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA I	Macarrones a la Carbonara. Merluza guarnecida con judías verdes salteados. Fruta de temporada.	Alubias con Almejas.. Tortilla de patatas.. Fruta de temporada.	Ensalada completa con caballa. Salmón a la Riojana. Fruta de temporada.	Sopa de cocido con estrellitas. Cocido completo. Fruta de temporada.	Crema de verduras con picatostes. Pollo asado con patatas. Fruta de temporada.
SEMANA 2	Arroz a la Cubana. Salchichas frescas con guisantes y champiñones salteados. Fruta de temporada.	Lentejas Estofadas con costilla, chorizo y verduras.. Tortilla de Atún con ensalada. Fruta de temporada.	Sopa de verduras con fideos. Merluza rebozada con coliflor aliñado. Fruta de temporada.	FESTIVO.	FESTIVO.
SEMANA 3	Macarrones a la Boloñesa con queso. Croquetas de jamón con brócoli. Fruta de Temporada.	Estofado de garbanzos con carrilleras. Pavías de bacalao con tomate aliñado. Fruta de Temporada.	Sopa de cocido con fideos. Pollo a la jardinera. Fruta de temporada.	Crema de calabaza con quesitos. Fletán a la milanesa con judías verdes. salteadas. Fruta de temporada.	Estofado de ternera con patatas y verduras. Tortilla de calabacín.. Fruta de temporada
SEMANA 4	Garbanzos con bacalao y verduras.. Tortilla de Queso con tomate aliñado. Fruta de Temporada.	Fideua Mar y montaña con pollo y sepia.. Ternera a la jardinera. Fruta de temporada	Arroz a la cubana. Merluza a la Andaluza con brócoli salteado. Fruta de temporada	Crema de Calabacín con picatostes. Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas. Fruta de temporada.	Lentejas con pavo y verduras. Bacalao Gratinado. Fruta de temporada
SEMANA 5	Arroz 3 Delicias. Salchichas a la plancha con champiñones. Fruta de Temporada.	Estofado de alubias con pollo, chorizo y verduras. Tprtilla francesa con tomate aliñado. Fruta de Temporada.			

Una vez por semana se les dará como postre yogurt vitalinea 0%, adaptándose según las necesidades del servicio.

Para cualquier duda o consulta: cocinacentral.humilladero@gmail.com

HECHO CON: EDIT.ORG