



# ENERO



## LUN

## MAR

## MI

## JUE

## VIE

2

3

4

5



6

1°- Macarrones con salsa de tomate casera.  
 2°- Salchichas frescas con quisantes salteados.  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Lentejas estofadas con patatas y verduras.  
 2°- Salmón a la plancha con tomate aliñado.  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Puré de patata y verdura.  
 2°- Pollo a la plancha con ajo-perejil y calabacín a la plancha.  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Sopa de pollo con fideos.  
 2°- Huevos rellenos con atún y tomate.  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Arroz con salsa de tomate casera.  
 2°- Merluza a la andaluza con judías verdes salteadas.  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Estofado de ternera con patatas.  
 2°- Ensalada (tomate y caballa).  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Espaquetis con salsa de tomate casera.  
 2°- Tortilla francesa con tomate aliñado.  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Garbanzos estofados con verduras.  
 2°- Magreta a la plancha con champiñón al ajillo.  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Sopa de pollo con fideos.  
 2°- Bacalao al horno con calabacín a la plancha.  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Albóndigas con salsa de tomate y patatas.  
 2°- Ensalada (tomate, lechuga, maíz, atún, huevo cocido y zanahoria)  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Arroz caldoso con verduras.  
 2°- Hamburguesa a la plancha con calabacín.  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Lentejas estofadas con verduras.  
 2°- Tortilla de patatas y tomate aliñado.  
 Postre - Fruta Fresca.

Cocido completo  
 Caldo de pollo casero con fideos  
 Garbanzos, verdura, patata, pollo y jamón.  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Macarrones con salsa de tomate casera  
 2°- Salmón a la plancha con quisantes salteados.  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Puré de patata con verdura.  
 2°- Pollo a la plancha con ajo-perejil.  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Espaquetis con salsa de tomate casera.  
 2°- Sepia a la plancha con ensalada.  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Lentejas con verduras y patatas.  
 2°- Tortilla de calabacín.  
 Postre - Fruta Fresca.

**MENÚ PARA LOS COLEGIOS: HUMILLADERO, ROMERO PEÑA, SAN LUIS GONZAGA, LA MOHEDA, SAGRADO CORAZÓN Y EL SANTO**

Observaciones: El caldo de pollo utilizado en los platos está hecho con pollo, jamón, codillo de cerdo y verduras (puerro, zanahoria, judías verdes, cebolla y ajo)  
 Las verduras utilizadas en los estofados son judías verdes, zanahoria, calabacín y puerro.



# ENERO

(Alérgeno pescado)



## LUN

## MAR

## MI

## JUE

## VIE

2

3

4

5



6

1°- Macarrones con salsa de tomate casera.  
 2°- Salchichas frescas con quisantes salteados.  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Lentejas estofadas con patatas y verduras.  
 2°- Lomo a la plancha con tomate aliñado.  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Puré de patata y verdura.  
 2°- Pollo a la plancha con ajo-perejil y calabacín a la plancha.  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Sopa de pollo con fideos.  
 2°- Huevos rellenos con tomate.  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Arroz con salsa de tomate casera.  
 2°- Escalope de pollo con judías verdes salteadas.  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Estofado de ternera con patatas.  
 2°- Ensalada.  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Espaquetis con salsa de tomate casera.  
 2°- Tortilla francesa con tomate aliñado.  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Garbanzos estofados con verduras.  
 2°- Magreta a la plancha con champiñón al ajillo.  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Sopa de pollo con fideos.  
 2°- Hamburguesa con calabacín a la plancha.  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Albóndigas con salsa de tomate y patatas.  
 2°- Ensalada (tomate, lechuga, maíz, huevo cocido y zanahoria)  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Arroz caldoso con verduras.  
 2°- Hamburguesa a la plancha con calabacín.  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Lentejas estofadas con verduras.  
 2°- Tortilla de patatas y tomate aliñado.  
 Postre - Fruta Fresca.

Cocido completo  
 Caldo de pollo casero con fideos  
 Garbanzos, verdura, patata, pollo y jamón.  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Macarrones con salsa de tomate casera  
 2°- Salchichas a la plancha con quisantes salteados.  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Puré de patata con verdura.  
 2°- Pollo a la plancha con ajo-perejil.  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Espaquetis con salsa de tomate casera.  
 2°- Sepia a la plancha con ensalada.  
 Postre - Fruta Fresca.

1°- Lentejas con verduras y patatas.  
 2°- Tortilla de calabacín.  
 Postre - Fruta Fresca.

**MENÚ PARA LOS COLEGIOS: HUMILLADERO, ROMERO PEÑA, SAN LUIS GONZAGA, LA MOHEDA, SAGRADO CORAZÓN Y EL SANTO**

Observaciones: El caldo de pollo utilizado en los platos está hecho con pollo, jamón, codillo de cerdo y verduras (puerro, zanahoria, judías verdes, cebolla y ajo)  
 Las verduras utilizadas en los estofados son judías verdes, zanahoria, calabacín y puerro.