



NOVIEMBRE



LUN

MAR

MI

JUE

VIE

	Festivo ¹	1°- Macarrones con salsa de tomate casera. ² 2°- Lomo a la plancha en salsa y calabacín. Postre - Fruta Fresca.	1°- Crema de puerro y zanahoria. ³ 2°- Sepia a la plancha con ajo-perejil y tomate aliñado. Postre - Fruta Fresca.	1°- Garbanzos estofados con verduras y patatas. ⁴ 2°- Pollo a la plancha con coliflor al limón. Postre - Fruta Fresca.
1°- Sopa de cocido con fideos. ⁷ 2°- Tortilla de patatas con champiñón al ajillo. Postre - Fruta Fresca.	1°- Lentejas estofadas con patatas y verduras. ⁸ 2°- Pinchos morunos de pollo y judías verdes saltadas. Postre - Fruta Fresca.	1°- Arroz caldoso con merluza y sepia. ⁹ 2°- Ensalada (tomate, lechuga, maíz, atún, huevo cocido y zanahoria). Postre - Fruta Fresca.	1°- Potaje de judías con verduras y patatas. ¹⁰ 2°- Bacalao a la andaluza con tomate aliñado. Postre - Fruta Fresca.	1°- Ensaladilla rusa. ¹¹ 2°- Magreta a la plancha con calabacín. Postre - Fruta Fresca.
1°- Albóndigas en salsa de verduras con patatas. ¹⁴ 2°- Ensalada (tomate, lechuga, maíz, atún, huevo cocido y zanahoria). Postre - Fruta Fresca.	1°- Puré de calabaza y zanahoria. ¹⁵ 2°- Huevos rellenos con tomate y atún. Postre - Fruta Fresca.	Cocido completo. ¹⁶ Caldo de pollo casero con fideos Garbanzos, verdura, patata, pollo y jamón. Postre - Fruta Fresca	1°- Lentejas estofadas con patatas y verduras. ¹⁷ 2°- Fletán a la andaluza con tomate y maíz. Postre - Fruta Fresca.	1°- Arroz 3 delicias. ¹⁸ 2°- Salchichas caseras a la plancha con patatas fritas. Postre - Fruta Fresca.
1°- Espirales con salsa de tomate casera. ²¹ 2°- Merluza a la plancha al ajo-perejil con guisantes. Postre - Fruta Fresca.	1°- Guiso de patatas con verduras y ternera. ²² 2°- Ensalada (tomate, lechuga, maíz, atún, huevo cocido y zanahoria). Postre - Fruta Fresca.	1°- Judías estofadas con patatas y verduras.. ²³ 2°- Pavo a la plancha con champiñón al ajillo. Postre - Fruta Fresca.	1°- Sopa de pescado con fideos. ²⁴ 2°- Tortilla Francesa con tomate aliñado. Postre - Fruta Fresca.	1°- Arroz con salsa de tomate casera. ²⁵ 2°- Salmón a la plancha con coliflor. Postre - Fruta Fresca.
1°- Puré de patatas con calabaza y zanahoria. ²⁸ 2°- Pollo al ajillo con judías verdes. Postre - Fruta Fresca.	1°- Lentejas con verduras y patatas. ²⁹ 2°- Tortilla de calabacín. Postre - Fruta Fresca.	1°- Macarrones con salsa de tomate casera. ³⁰ 2°- Ensalada de caballa, lechuga, tomate y maíz. Postre - Fruta Fresca.		

MENÚ PARA LOS COLEGIOS: HUMILLADERO, ROMERO PEÑA,
SAN LUIS GONZAGA, LA MOHEDA, SAGRADO CORAZÓN Y EL SANTO

Observaciones: El caldo de pollo utilizado en los platos está hecho con pollo, jamón, codillo de cerdo y verduras (puerro, zanahoria, judías verdes, cebolla y ajo)
Las verduras utilizadas en los estofados son judías verdes, zanahoria, calabacín y puerro.

NOVIEMBRE

(Alérgeno pescado)

LUN

MAR

MI

JUE

VIE

	Festivo ¹	1º- Macarrones con salsa de tomate casera. ² 2º- Lomo a la plancha en salsa y calabacín. Postre - Fruta Fresca.	1º- Crema de puerro y zanahoria. ³ 2º- Tortilla Francesa y tomate aliñado. Postre - Fruta Fresca.	1º- Garbanzos estofados con verduras y patatas. ⁴ 2º- Pollo a la plancha con coliflor al limón. Postre - Fruta Fresca.
1º- Sopa de cocido con fideos. ⁷ 2º- Tortilla de patatas con champiñón al ajillo. Postre - Fruta Fresca.	1º- Lentejas estofadas con patatas y verduras. ⁸ 2º- Pinchos morunos de pollo y judías verdes salteadas. Postre - Fruta Fresca.	1º- Arroz caldoso con pollo. ⁹ 2º- Ensalada (tomate, lechuga, maíz, huevo cocido y zanahoria). Postre - Fruta Fresca.	1º- Potaje de judías con verduras y patatas. ¹⁰ 2º- Pavo con tomate aliñado. Postre - Fruta Fresca.	1º- Ensaladilla rusa. ¹¹ 2º- Magreta a la plancha con calabacín. Postre - Fruta Fresca.
1º- Albóndigas en salsa de verduras con patatas. ¹⁴ 2º- Ensalada (tomate, lechuga, maíz, huevo cocido y zanahoria). Postre - Fruta Fresca.	1º- Puré de calabaza y zanahoria. ¹⁵ 2º- Huevos rellenos con tomate. Postre - Fruta Fresca.	Cocido completo ¹⁶ Caldo de pollo casero con fideos Garbanzos, verdura, patata, pollo y jamón. Postre - Fruta Fresca	1º- Lentejas estofadas con patatas y verduras. ¹⁷ 2º- Pollo a la plancha con tomate y maíz. Postre - Fruta Fresca.	1º- Arroz 3 delicias. ¹⁸ 2º- Salchichas caseras a la plancha con patatas fritas. Postre - Fruta Fresca.
1º- Espirales con salsa de tomate casera. ²¹ 2º- Jamón serrano y queso con guisantes. Postre - Fruta Fresca.	1º- Guiso de patatas con verduras y ternera. ²² 2º- Ensalada (tomate, lechuga, maíz, huevo cocido y zanahoria). Postre - Fruta Fresca.	1º- Judías estofadas con patatas y verduras. ²³ 2º- Pavo a la plancha con champiñón al ajillo. Postre - Fruta Fresca.	1º- Sopa de pollo con fideos. ²⁴ 2º- Tortilla Francesa con tomate aliñado. Postre - Fruta Fresca.	1º- Arroz con salsa de tomate casera. ²⁵ 2º- Salchichas a la plancha con coliflor. Postre - Fruta Fresca.
1º- Puré de patatas con calabaza y zanahoria. ²⁸ 2º- Pollo al ajillo con judías verdes. Postre - Fruta Fresca.	1º- Lentejas con verduras y patatas. ²⁹ 2º- Tortilla de calabacín. Postre - Fruta Fresca.	1º- Macarrones con salsa de tomate casera. ³⁰ 2º- Ensalada de huevo, lechuga, zanahoria, tomate y maíz. Postre - Fruta Fresca.		

MENÚ PARA LOS COLEGIOS: HUMILLADERO, ROMERO PEÑA, SAN LUIS GONZAGA, LA MOHEDA, SAGRADO CORAZÓN Y EL SANTO

Observaciones: El caldo de pollo utilizado en los platos está hecho con pollo, jamón, codillo de cerdo y verduras (puerro, zanahoria, judías verdes, cebolla y ajo)
Las verduras utilizadas en los estofados son judías verdes, zanahoria, calabacín y puerro.