

SEPTIEMBRE 2022

LUN

MAR

MI

JUE

VIE

			1°- Macarrones con salsa de tomate casera. ⁸ 2°- Escalopines de pollo con quisantes salteados. Postre - Fruta Fresca.	1°- Estofado de patatas con ternera. ⁹ 2°- Ensalada completa (tomate, maíz, zanahoria, atún) Postre - Fruta Fresca.
1°- Lentejas estofadas con verduras y patatas. ¹² 2°- Tortilla Francesa con tomate aliñado . Postre - Fruta Fresca.	1°- Puré de patata, calabaza y zanahoria. ¹³ 2°- Hamburguesa casera con calabacín a la plancha. Postre - Fruta Fresca.	1°- Arroz con salsa de tomate casera. ¹⁴ 2°- Sepia a la plancha con judías verdes salteadas. Postre - Fruta Fresca.	1°- Judías estofadas con verdura y patatas.. ¹⁵ 2°- Lomo de cerdo a la plancha con patatas fritas. Postre - Fruta Fresca.	1°- Sopa de pollo con Fideos. ¹⁶ 2°- Salmón a la plancha con champiñón al ajillo. Postre - Fruta Fresca.
1°- Espirales con salsa de tomate casera. ¹⁹ 2°- Salchichas caseras y ensalada (lechuga, tomate, pepino). Postre - Fruta Fresca.	1°- Garbanzos estofados con patatas y verduras. ²⁰ 2°- Fletán a la plancha con tomate aliñado. Postre - Fruta Fresca.	1°- Puré de verduras. ²¹ 2°- Croquetas de jamón con judías verdes salteadas. Postre - Fruta Fresca.	1°- Lentejas estofadas con patata y verdura. ²² 2°- Tortilla de patatas con tomate aliñado. Postre - Yogur natural.	1°- Sopa de Fideos. ²³ 2°- Pollo a la plancha con quisantes salteados Postre - Fruta Fresca.
1°- Arroz con salsa de tomate casera ²⁶ 2°- Hamburguesa casera con patatas Postre - Fruta Fresca.	1°- Espaguetis con salsa de tomate casera ²⁷ 2°- Bacalao a la andaluza con quisantes salteados. Postre - Fruta Fresca.	1°- Albóndigas con salsa de tomate casera. ²⁸ 2°- Ensalada completa (tomate, maíz, zanahoria, atún) Postre - Fruta Fresca.	1°- Sopa de pollo con estrellitas. ²⁹ 2°- Merluza a la plancha con calabacín rehogado. Postre - Fruta Fresca.	1°- Lentejas estofadas con verdura y patatas. ³⁰ 2°- Pollo a la plancha con ajo-perejil. Postre - Fruta Fresca.

**MENÚ PARA LOS COLEGIOS HUMILLADERO, ROMERO PEÑA,
SAN LUIS GONZAGA, LA MOHEDA Y SAGRADO CORAZÓN**

Observaciones: El caldo de pollo utilizado en los platos está hecho con pollo, jamón, codillo de cerdo y verduras (puerro, zanahoria, judías verdes, cebolla y ajo)
Las verduras utilizadas en los estofados son judías verdes, zanahoria, calabacín y puerro.

SEPTIEMBRE 2022

(Alérgeno pescado)

LUN

MAR

MI

JUE

VIE

			1°- Macarrones con salsa de tomate casera. ⁸ 2°- Escalopines de pollo con quisantes salteados. Postre - Fruta Fresca.	1°- Estofado de patatas con ternera. ⁹ 2°- Ensalada completa (tomate, maíz, zanahoria) Postre - Fruta Fresca.
1°- Lentejas estofadas con verduras y patatas. ¹² 2°- Tortilla Francesa con tomate aliñado . Postre - Fruta Fresca.	1°- Puré de patata, calabaza y zanahoria. ¹³ 2°- Hamburguesa casera con calabacín a la plancha. Postre - Fruta Fresca.	1°- Arroz con salsa de tomate casera. ¹⁴ 2°- Pollo a la plancha con judías verdes salteadas. Postre - Fruta Fresca.	1°- Judías estofadas con verdura y patatas.. ¹⁵ 2°- Lomo de cerdo a la plancha con patatas fritas. Postre - Fruta Fresca.	1°- Sopa de pollo con Fideos. ¹⁶ 2°- Tortilla Francesa con champiñón al ajillo. Postre - Fruta Fresca.
1°- Espirales con salsa de tomate casera. ¹⁹ 2°- Salchichas caseras y ensalada (lechuga, tomate, pepino). Postre - Fruta Fresca.	1°- Garbanzos estofados con patatas y verduras. ²⁰ 2°- Lomo a la plancha con tomate aliñado. Postre - Fruta Fresca.	1°- Puré de verduras. ²¹ 2°- Croquetas de jamón con judías verdes salteadas. Postre - Fruta Fresca.	1°- Lentejas estofadas con patata y verdura. ²² 2°- Tortilla de patatas con tomate aliñado. Postre - Yogur natural.	1°- Sopa de Fideos. ²³ 2°- Pollo a la plancha con quisantes salteados Postre - Fruta Fresca.
1°- Arroz con salsa de tomate casera ²⁶ 2°- Hamburguesa casera con patatas Postre - Fruta Fresca.	1°- Espaguetis con salsa de tomate casera ²⁷ 2°- Ternera a la plancha con quisantes salteados. Postre - Fruta Fresca.	1°- Albóndigas con salsa de tomate casera. ²⁸ 2°- Ensalada completa (tomate, maíz, zanahoria) Postre - Fruta Fresca.	1°- Sopa de pollo con estrellitas. ²⁹ 2°- Empanadillas con calabacín rehogado. Postre - Fruta Fresca.	1°- Lentejas estofadas con verdura y patatas. ³⁰ 2°- Pollo a la plancha con ajo-perejil. Postre - Fruta Fresca.

**MENÚ PARA LOS COLEGIOS HUMILLADERO, ROMERO PEÑA,
SAN LUIS GONZAGA, LA MOHEDA Y SAGRADO CORAZÓN**

Observaciones: El caldo de pollo utilizado en los platos está hecho con pollo, jamón, codillo de cerdo y verduras (puerro, zanahoria, judías verdes, cebolla y ajo)
Las verduras utilizadas en los estofados son judías verdes, zanahoria, calabacín y puerro.