

OCTUBRE 2022



LUN

MAR

MI

JUE

VIE

<p>1°- Judías estofadas con verduras y patatas. ³ 2°- Salchichas caseras a la plancha con calabacín. Postre - Fruta Fresca.</p>	<p>1°- Guiso de patatas, verduras y pollo. ⁴ 2°- Ensalada de tomate, caballa, lechuga y maíz. Postre - Fruta Fresca.</p>	<p>1°- Macarrones con salsa de tomate casera. ⁵ 2°- Sepia a la plancha con ajo-perejil y champiñones ajillo. Postre - Fruta Fresca.</p>	<p>1°- Lentejas estofadas con verduras y patatas. ⁶ 2°- Huevos rellenos de atún y tomate frito. Postre - Fruta Fresca.</p>	<p>1°- Arroz con salsa de tomate casera. ⁷ 2°- Salmón a la plancha con tomate aliñado. Postre - Fruta Fresca.</p>
<p>1°- Garbanzos estofados con verduras y patatas. ¹⁰ 2°- Lomo adobado con patatas fritas. Postre - Fruta Fresca.</p>	<p>1°- Puré de patata, calabaza y zanahoria. ¹¹ 2°- Bacalao al horno con asadillo. Postre - Fruta Fresca.</p>	<p> ¹²</p>	<p>1°- Sopa de pollo con fideos. ¹³ 2°- Tortilla de patatas y tomate aliñado. Postre - Fruta Fresca.</p>	<p>1°- Lentejas estofadas con patatas y verduras. ¹⁴ 2°- Escalope de pollo con brócoli al vapor. Postre - Fruta Fresca.</p>
<p>1°- Espirales con salsa de tomate casera. ¹⁷ 2°- Fletán a la plancha con judías verdes rehogadas. Postre - Fruta Fresca.</p>	<p>1°- Judías estofadas con patatas y verduras. ¹⁸ 2°- Escalope de ternera y ensalada (tomate, lechuga y maíz). Postre - Fruta Fresca.</p>	<p>1°- Arroz caldoso con costillas. ¹⁹ 2°- Menestra de verduras. Postre - Fruta Fresca.</p>	<p>- Plato único- ²⁰ Cocido completo Caldo de pollo casero, garbanzos, verdura, patata, pollo y jamón. Postre - Fruta Fresca</p>	<p>1°- Magro con salsa de tomate casera y patatas. ²¹ 2°- Ensalada completa (tomate, maíz, zanahoria, atún) Postre - Fruta Fresca.</p>
<p>1°- Lentejas con verduras y patatas. ²⁴ 2°- Hamburguesa casera con calabacín a la plancha. Postre - Fruta Fresca.</p>	<p>1°- Sopa de pescado con fideos (sepia y merluza) ²⁵ 2°- Tortilla de patatas con tomate aliñado. Postre - Fruta Fresca.</p>	<p>1°- Puré de calabaza y zanahoria. ²⁶ 2°- Bacalao a la andaluza con ensalada (tomate, lechuga y maíz) Postre - Fruta Fresca.</p>	<p>1°- Arroz con salsa de tomate casero. ²⁷ 2°- Pierna de pollo al horno con patatas. Postre - Fruta Fresca.</p>	<p>1°- Judías estofadas con verdura y patatas. ²⁸ 2°- Calamar a la romana con coliflor. Postre - Fruta Fresca.</p>
<p> ³¹</p>				

MENÚ PARA LOS COLEGIOS HUMILLADERO, ROMERO PEÑA, SAN LUIS GONZAGA, LA MOHEDA Y SAGRADO CORAZÓN

Observaciones: El caldo de pollo utilizado en los platos está hecho con pollo, jamón, codillo de cerdo y verduras (puerro, zanahoria, judías verdes, cebolla y ajo)
 Las verduras utilizadas en los estofados son judías verdes, zanahoria, calabacín y puerro.

OCTUBRE 2022

(Alérgeno pescado)



LUN

MAR

MI

JUE

VIE

<p>1º- Judías estofadas con verduras y patatas. ³ 2º- Salchichas caseras a la plancha con calabacín. Postre - Fruta Fresca.</p>	<p>1º- Guiso de patatas, verduras y pollo. ⁴ 2º- Ensalada de tomate, lechuga y maíz. Postre - Fruta Fresca.</p>	<p>1º- Macarrones con salsa de tomate casera. ⁵ 2º- Pollo a la plancha con ajo-perejil y champiñones ajillo. Postre - Fruta Fresca.</p>	<p>1º- Lentejas estofadas con verduras y patatas. ⁶ 2º- Huevos cocidos con tomate frito Postre - Fruta Fresca.</p>	<p>1º- Arroz con salsa de tomate casera. ⁷ 2º- Ternera a la plancha con tomate aliñado. Postre - Fruta Fresca.</p>
<p>1º- Garbanzos estofados con verduras y patatas. ¹⁰ 2º- Lomo adobado con patatas fritas. Postre - Fruta Fresca.</p>	<p>1º- Puré de patata, calabaza y zanahoria. ¹¹ 2º- Croquetas con asadillo. Postre - Fruta Fresca.</p>	<p> ¹²</p>	<p>1º- Sopa de pollo con fideos. ¹³ 2º- Tortilla de patatas y tomate aliñado. Postre - Fruta Fresca.</p>	<p>1º- Lentejas estofadas con patatas y verduras. ¹⁴ 2º- Escalope de pollo con brócoli al vapor. Postre - Fruta Fresca.</p>
<p>1º- Espirales con salsa de tomate casera. ¹⁷ 2º- Pollo a la plancha con judías verdes rehogadas. Postre - Fruta Fresca.</p>	<p>1º- Judías estofadas con patatas y verduras. ¹⁸ 2º- Escalope de ternera y ensalada (tomate, lechuga y maíz). Postre - Fruta Fresca.</p>	<p>1º- Arroz caldoso con costillas. ¹⁹ 2º- Menestra de verduras. Postre - Fruta Fresca.</p>	<p>- Plato único- ²⁰ Cocido completo Caldo de pollo casero, garbanzos, verdura, patata, pollo y jamón. Postre - Fruta Fresca</p>	<p>1º- Magro con salsa de tomate casera y patatas. ²¹ 2º- Ensalada completa (tomate, maíz, zanahoria.) Postre - Fruta Fresca.</p>
<p>1º- Lentejas con verduras y patatas. ²⁴ 2º- Hamburguesa casera con calabacín a la plancha. Postre - Fruta Fresca.</p>	<p>1º- Sopa de pollo con fideos ²⁵ 2º- Tortilla de patatas con tomate aliñado. Postre - Fruta Fresca.</p>	<p>1º- Puré de calabaza y zanahoria. ²⁶ 2º- Salchichas a la plancha con ensalada (tomate, lechuga y maíz) Postre - Fruta Fresca.</p>	<p>1º- Arroz con salsa de tomate casero. ²⁷ 2º- Pierna de pollo al horno con patatas. Postre - Fruta Fresca.</p>	<p>1º- Judías estofadas con verdura y patatas. ²⁸ 2º- Lomo a la plancha con coliflor. Postre - Fruta Fresca.</p>
<p> ³¹</p>				

MENÚ PARA LOS COLEGIOS HUMILLADERO, ROMERO PEÑA, SAN LUIS GONZAGA, LA MOHEDA Y SAGRADO CORAZÓN

Observaciones: El caldo de pollo utilizado en los platos está hecho con pollo, jamón, codillo de cerdo y verduras (puerro, zanahoria, judías verdes, cebolla y ajo)
Las verduras utilizadas en los estofados son judías verdes, zanahoria, calabacín y puerro.