



## **CIRCULAR ENFERMERÍA (1/12/2020):**

Estimados padres, desde el centro se ha creído conveniente informarles a cerca de la importancia de detectar con rapidez y tratar con eficacia el tema de la pediculosis (piojos).

Como seguramente sabrán, lo más común es presentar piojos en la edad escolar. De ahí la intención de redactar este documento para recordarles las cosas a resaltar y tener presentes para controlar brotes de piojos.

La pediculosis es la ectoparasitosis (infestación externa) del cuero cabelludo por el piojo.

Es importante destacar que los piojos no provocan enfermedades graves ni transmiten enfermedades. Por el contrario, sí que suelen causar ciertas heridas en el cuero cabelludo, ya que son hematófagos, es decir, se alimentan de la sangre de otros animales. Estas pequeñas, pero numerosas lesiones, pueden llegar incluso a infectarse.

Se estima que el ciclo de vida de los piojos es de alrededor de 28 días. Éstos pasan por tres fases en su desarrollo, el huevo o liendre, la ninfa y por último, el piojo adulto.

Los piojos no tienen predilección por cabellos limpios o sucios, pero sí es importante una estrecha y continuada observación de la cabeza de los niños para evitar la infestación y posibles brotes en las clases.

El modo de transmisión de los piojos es el contacto directo, es decir, roce entre cabezas cercanas. Los piojos no saltan ni vuelan.

El procedimiento a cumplir cuando detecten pediculosis en algunos de sus hijos, es informar al colegio a cerca de lo ocurrido. Tras administrar el correcto tratamiento (lociones capilares, champús, suspensiones tópicas... etc) y habiéndose asegurado de que su hijo está limpio de piojos, volverá al colegio con normalidad.

Como recomendación y una vez detectado un caso en el núcleo familiar, los familiares deberían comprobar si ellos también sufren pediculosis. Y en el caso de afirmarse, tratarse si fuera necesario. Sobre todo si se comparten utensilios como los peines, toallas de cabeza, etc.

En el caso de detección de un caso, laven la ropa de cama y las toallas con agua caliente. Los elementos que no puedan ser lavados pueden sellarse en una bolsa de plástico durante varios días o limpiarse en seco.

### **¿CÓMO PUEDO CONTROLAR LA PEDICULOSIS?**

- Siente a su hijo en una habitación bien iluminada.



## Castilla-La Mancha

- Separe el cabello por secciones. Alrededor de 4. (Véase foto)
- Busque piojos y liendres sección por sección. Pueden ayudarse de una lupa y lendrera.
- Pase la lendrera de raíces a puntas. No olvide limpiar la lendrera en cada pasada, para retirar así los piojos que vayamos eliminando.
- Los piojos son difíciles de encontrar ya que, evitan la luz y se mueven rápidamente. En cambio, las liendres se ven como puntos marrones amarillentos o blancos y están adheridos con firmeza al cuero cabelludo. Para diferenciar las liendres de la caspa o de pequeñas partículas de suciedad, debemos fijarnos en la resistencia que aparece al intentar eliminarlas. Las liendres están firmemente adheridas y no es fácil eliminarlas.

Les recuerdo que ante la detección de un caso, deben ponerse en contacto con el colegio para que desde el centro se tomen las medidas adecuadas.

Por último, sepan que si les surge cualquier duda con respecto a este tema u otros temas relacionados con la salud de sus hijos, tienen mi número de teléfono para contactar conmigo en horario escolar (Cristina 644485254).

Atentamente, vuestro colegio.

