



CIRCULAR INFORMATIVA (6/10/2021):

Estimados padres y madres de alumnos escolarizados en CEIP Romero Peña. Este documento tiene como finalidad, informar de la importancia de la detección de los síntomas relacionados con la gastroenteritis viral, también conocida como gripe estomacal.

La gastroenteritis puede afectar a una persona o a un grupo de personas que hayan ingerido el mismo alimento o hayan tomado la misma agua. Los gérmenes pueden entrar al organismo por el uso cruzado de platos y utensilios y suelen transmitirse de una persona a otra por contacto estrecho.

Muchos tipos de virus pueden causar gastroenteritis. Los virus más comunes son:

- El norovirus es común entre niños en edad escolar.
- El rotavirus es la principal causa de gastroenteritis en niños. También puede infectar a adultos expuestos a niños con el virus (normalmente progenitores).
- El astrovirus y el adenovirus entérico.
- La COVID-19 puede provocar síntomas de gripe estomacal, incluso cuando no hay problemas respiratorios. Por ello, no debemos bajar la guardia y ante cualquier síntoma compatible con COVID-19 simultáneo a síntomas estomacales, debemos informar a nuestro centro de salud.

A lo largo de la semana se han detectado múltiples casos en nuestro centro y por ello se quiere instruir a las familias para detectarlo y evitar así, un mayor número de casos.

La sintomatología que suele presentar es la siguiente:

- *Diarrea acuosa generalmente sin sangre (la diarrea sanguinolenta suele significar que tienes una infección diferente más grave).*
- *Dolores y calambres abdominales.*
- *Náuseas, vómitos, o ambos.*
- *Dolores de cabeza o dolores musculares ocasionales.*
- *Febrícula (entre 37 y 38 °C axilar).*

No se conoce tratamiento alguno para la gastroenteritis viral, pero *sí es muy importante la reposición de líquidos y soluciones de rehidratación en caso de diarreas abundantes.* Con muy poca frecuencia, antibióticos para determinadas infecciones (en caso de ser gastroenteritis bacteriana). Con muy poca frecuencia, fármacos para reducir el vómito o la diarrea (en casos de vómitos y diarrea extremos).

Por último y para concluir, les rogamos sean considerados y ante cualquier síntoma anteriormente mencionado que presente cualquier alumno, intenten que descansa en casa hasta remitidos los síntomas. En caso de un empeoramiento del estado general del niño o de no remitir los síntomas, se recomienda que acudan a su pediatra para una valoración presencial y más exhaustiva.

Contacten con la enfermera del colegio si tienen alguna duda con respecto a este documento o antes de traer a sus hijos al colegio con síntomas compatibles, ya que esto puede incurrir en un problema de salud pública desatando un foco de contagios en el colegio.



Castilla-La Mancha

Les recuerdo que el teléfono para atender todas estas cuestiones es el 644 48 52 54.
Enfermera nº colegiado 7381.

Un cordial saludo. Atentamente, vuestro colegio.

La Solana, a de 6 octubre de 2021