



CIRCULAR ENFERMERÍA (2-11-2020)

RECOMENDACIONES SOBRE VACUNACIÓN DE GRIPE SEGÚN EL COMITÉ ASESOR DE VACUNAS DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA.

➤ ¿Quiénes se deben vacunar?

Cualquier persona que quiera vacunarse, puede hacerlo.

De hecho, desde el Ministerio de Sanidad nos dicen y se cita textualmente:

«Para esta campaña, dada la incertidumbre en torno al comportamiento que pueda presentar el nuevo coronavirus SARS-CoV-2, se realiza un énfasis especial en aumentar las coberturas de vacunación frente a la gripe especialmente en el personal sanitario y sociosanitario, personas mayores, preferentemente a partir de los 65 años y personas de cualquier edad con condiciones de riesgo. El objetivo es proteger a las personas más vulnerables a la gripe, disminuyendo lo máximo posible la incidencia de gripe en estos grupos diana y contribuyendo a reducir el impacto sobre la presión asistencial»

➤ Las recomendaciones más destacables son las siguientes:

- Niños prematuros que hayan nacido con menos de 32 semanas de gestación y que actualmente tengan entre 6 meses y 2 años de edad.
- Enfermedades respiratorias crónicas: asma, hiperreactividad bronquial, bronquitis de repetición, fibrosis quística, displasia broncopulmonar.
- Cardiopatías
- Enfermedades metabólicas como puede ser la diabetes.
- Enfermedades renales o hepáticas.
- Asplenia (falta de bazo)
- Enfermedad Celíaca (nueva indicación en la campaña 2018-2019)
- Niños inmunosuprimidos: oncológicos, tratamiento prolongados con aspirina o corticoides orales, inmunodeficiencias, excepto del déficit de IgA (inmunoglobulina A).
- Secuelas respiratorias de casos graves de COVID19 (Nueva indicación 2020-2021)
- Sd de Down y otras enfermedades genéticas con factores de riesgo asociados.
- Niños mayores de 6 meses o adolescentes institucionalizados o tutelados por la administración. (Nueva indicación 2020-2021)
- Enfermedades neuromusculares o encefalopatías.
- Enfermedades reumatológicas.



- Niños con implantes cocleares
- Malnutrición u obesidad mórbida
- Embarazadas en cualquier trimestre.
- Puerperio en los siguientes seis meses tras dar a luz si no ha sido vacunada durante el embarazo. (Nueva indicación 2020-2021)
- Mayores de 65 años. (¡ABUELOS!). Los niños son los mayores vectores de la enfermedad, es decir, los que más la transmiten.
- Profesionales de centros sanitarios y farmacias.

➤ *Nunca me había vacunado, fue vacunarme y coger la peor gripe de mi vida.*

FALSO.

Esto es un mito. Las vacunas de la gripe son inactivadas, no son de virus vivos. Eso de «*te meten el virus dentro y a saber cómo reaccionas*» es un NO. Las personas que esgrimen estos argumentos probablemente hayan contraído cualquier otro virus catarral diferente al de la vacuna o que incluso la vacuna no haya sido efectiva (su efectividad no es tan alta como las vacunas que solemos utilizar).

➤ *Si mi hijo es alérgico al huevo ¿se puede vacunar?* **SÍ.**

Una vez más el Comité Asesor de Vacunas insiste en que «todas las personas alérgicas al huevo pueden recibir la vacunación antigripal, a pesar de que las fichas técnicas de las mismas incluyen la mención expresa a la contraindicación del producto en casos de alergia al huevo. La proporción de huevo en la vacuna de la gripe es ínfima por lo que, la probabilidad de ocasionar reacción alérgica grave es prácticamente improbable.

LAS ÚNICAS **CONTRAINDICACIONES** DE LA VACUNA SON: ALERGIA GRAVE A UNA VACUNA ANTIGRIPAL PREVIA O A ALGÚN COMPONENTE DE LA MISMA, A EXCEPCIÓN DEL HUEVO, Y EDAD MENOR DE 6 MESES.

Los familiares que convivan con el paciente que se vacune, deben vacunarse también para protegerle.

Es decir, si un niño tiene asma, deberían vacunarse sus hermanos y los papás para protegerle más aún.

Es importante recordar que ninguna vacuna es infalible, y la vacuna de la gripe menos aun.

Las vacunas infantiles que superan la mayoría el 90% de efectividad, excepto la vacuna antigripal, la cual se estima que tiene una efectividad entre el 47 y el 60% dependiendo de cada temporada.



Por lo tanto, si nos vacunamos las personas que «rodeamos» o convivimos con esa persona vulnerable, la protección será mayor. Es lo que llamamos estrategia nido.

Lo mismo si una madre es diabética o el padre tiene una obesidad mórbida; toda la familia deberá vacunarse.

- ¿Y qué ocurre si mis hijos no tienen ningún factor de riesgo?
- ¿Los puedo vacunar?

Desde el Comité Asesor de Vacunas apuntan:

<<La vacunación antigripal de los niños mayores de 6 meses, no incluidos en grupos de riesgo es una medida recomendable por cuanto esta práctica preventiva proporciona al niño protección individual y favorece la protección familiar y comunitaria. Por ello la vacunación antigripal infantil universal, tal y como proponen la OMS y el ECDC debería ser un objetivo a corto o medio plazo>>

Aunque, como ya conocen, la situación de este año es una situación excepcional, dada la sindemia que estamos viviendo, es prioritario garantizar el abastecimiento de vacunas para las personas mayores y *los grupos de riesgo de infección grave por gripe y SARS-CoV-2*.

No duden en ponerse en contacto conmigo si tienen alguna duda con lo relacionado a este tema o a la salud de sus hijos. Estoy a su disposición para resolverles cualquier duda o inquietud que les surja.

Por si es de su interés, al final de este documento, les adjunto el informe de la Asociación Española de pediatría sobre la vacunación frente a la gripe estacional en la infancia y la adolescencia, 2020-2021. También les adjunto un archivo el cual muestra las vacunas comercializadas en la campaña 2020-2021 de uso pediátrico.